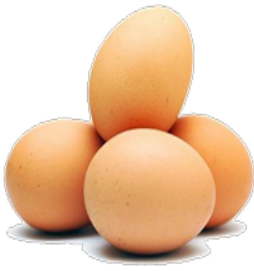


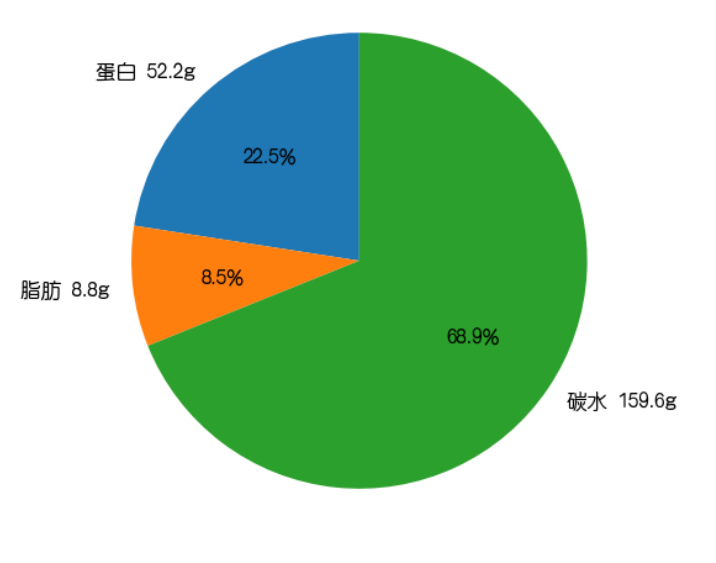
健康估告

食物入量估告			
种	片	入量	价
谷		200.0 g	不足
薯		0.0 g	不足
畜禽肉		0.0 g	不足
水产品		200.0 g	不足

食物入量估告			
种	片	入量	价
蛋		0.0 g	不足
豆		0.0 g	不足
奶		0.0 g	不足
蔬菜		0.0 g	不足

食物入量估告			
种	片	入量	价
水果		0.0 g	不足
果		0.0 g	不足
零食		0.0 g	—
酒		0.0 g	—

食物入量估告			
种	片	入量	价
料		0.0 g	—
整体估及建	1. 增加谷入量 2. 增加薯入量 3. 增加畜禽肉入量 4. 增加水产品入量 5. 增加蛋入量 6. 增加豆入量 7. 增加奶入量 8. 增加蔬菜入量 9. 增加水果入量 10. 增加果入量		

能量及入量估告														
目	入量	价												
能量	920.0 kcal/day	不足												
三大素供能占比	三大素供能占比  <table border="1"><thead><tr><th>营养素</th><th>重量 (g)</th><th>占比 (%)</th></tr></thead><tbody><tr><td>碳水</td><td>159.6g</td><td>68.9%</td></tr><tr><td>蛋白</td><td>52.2g</td><td>22.5%</td></tr><tr><td>脂肪</td><td>8.8g</td><td>8.5%</td></tr></tbody></table>		营养素	重量 (g)	占比 (%)	碳水	159.6g	68.9%	蛋白	52.2g	22.5%	脂肪	8.8g	8.5%
营养素	重量 (g)	占比 (%)												
碳水	159.6g	68.9%												
蛋白	52.2g	22.5%												
脂肪	8.8g	8.5%												
	290.2 mg/day	不足												
解	能量入不足，增加碳水化合物入 入不足，增加奶制品入													